

# REGLEMENT Boulogne sur Mer Urban Trail Côte d'Opale 2025

## RÈGLEMENT - REGULATION

ENGLISH VERSION AVAILABLE : STARTING PAGE 14

**Samedi 29 novembre 2025**

### ÉPREUVES

La société **TENDAO** organise le **Boulogne sur Mer Urban Trail Côte d'Opale 2025**.

Le Samedi 29 Novembre 2025 :

- **8 km** : version chronométrée *et* non-chronométrée (randonneurs autorisés) - soit **9 km effort**
- **14 km** : version chronométrée *et* non-chronométrée (randonneurs autorisés) - soit **16 km effort**
- **21 km** : version **chronométrée uniquement** (randonneurs non autorisés) - soit **24 km effort**

Trois courses chronométrées de **8 km**, **14 km** et **21 km**, ainsi que deux parcours non-chronométrés de **8 km** et **14 km**, sont proposées **en plein cœur de Boulogne-sur-Mer**. Les tracés empruntent principalement des **rues, escaliers et chemins**, pour une expérience 100 % urbaine.

- L'épreuve du **21 km** s'adresse aux coureurs entraînés, marathoniens ou trailers, souhaitant se confronter à un **parcours exigeant**, avec un **fort dénivelé** et une intensité soutenue.
- L'épreuve du **14 km** est idéal pour les passionnés de trail et de course à pied à la recherche d'un **parcours dynamique**, vallonné et ponctué de **nombreuses surprises urbaines**. Elle est proposée en version chronométrée ou non.
- L'épreuve du **8 km** constitue une excellente initiation à l'Urban Trail. Bien que plus courte, elle présente tout de même un **bon dénivelé** et reprend intégralement le parcours de la version chronométrée.

Départ des courses : Le Samedi 29 Novembre 2025 à la Salle Damrémont de Boulogne sur Mer :

- 21km - 19h 30
- 8km chrono - 19h 40
- 14km chrono - 20h 00
- 14km non-chrono - 20h 15
- 8km non-chrono - 20h 30

Les courses se dérouleront **en une seule étape**, à **allure libre** (*marche rapide ou course à pied*), dans la limite des temps impartis (voir **barrières horaires**).

Le **21 km** suit le parcours du **8 km**, puis celui du **14 km**, pour un enchaînement complet et progressif.

**Départ** des épreuves (21 km, 14 km chronométré et non-chronométré, 8 km chronométré et non-chronométré) : **Salle Damrémont, à Boulogne-sur-Mer, le samedi 29 novembre 2025**.

**Arrivée commune** pour toutes les courses : **Salle Damrémont – 36 Place Léon Blum, 62200 Boulogne-sur-Mer**.

## PARTICIPATION

Ces courses chronométrées sont **ouvertes conformément à la réglementation de la FFA**, sous réserve de la présentation obligatoire :

- D'un **certificat médical** valide ou d'un **PPS** (*Parcours de Prévention Santé*) datant de **moins de 3 mois** à la date de l'événement,
- D'une **autorisation parentale** pour les mineurs (jusqu'à 18 ans le jour de la course),
- Et pour les participants **âgés de moins de 15 ans**, d'un accompagnement obligatoire par un **adulte également inscrit**.

### Âge minimum requis pour participer aux courses :

Pour des raisons de sécurité et conformément aux dispositions réglementaires en vigueur, les âges minimums requis pour participer aux différentes épreuves de l'**Urban Trail de Boulogne-sur-Mer**, le **samedi 29 novembre 2025**, sont les suivants :

- **21 km chronométré** : ouvert aux participants nés au plus tard le **29 novembre 2007**, soit **âgés de 18 ans ou plus** le jour de la course.
- **14 km chronométré** : ouvert aux participants nés au plus tard le **29 novembre 2007**, soit **âgés de 18 ans ou plus** le jour de la course.
- **14 km non-chronométré** : ouvert aux participants nés au plus tard le **29 novembre 2017**, soit **âgés de 8 ans ou plus** le jour de la course.
- **8 km chronométré** : ouvert aux participants nés au plus tard le **29 novembre 2009**, soit **âgés de 16 ans ou plus** le jour de la course.
- **8 km non-chronométré** : ouvert aux participants nés au plus tard le **29 novembre 2017**, soit **âgés de 8 ans ou plus** le jour de la course.

**Participation des mineurs**, toute participation de mineur devra obligatoirement être accompagnée d'une **autorisation parentale**.

Pour les **enfants de moins de 15 ans**, l'inscription d'un **adulte accompagnateur** sur la **même course** sera exigé par l'organisation.

**Licences acceptées** : Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running ou Pass Running délivrés par la Fédération Française d'Athlétisme. FSCF, FSGT ou UFOLEP. Dans ce cas, la carte licence doit comporter la mention de non-contre-indication à la pratique de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition. UNSS ou UGSEL pour la saison en cours. Les licences étrangères ne sont pas valables en France.

Pour les non-licenciés, il n'est plus nécessaire de fournir un certificat médical spécifiant la non- contre-indication à la pratique de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition ou du sport en compétition.

Désormais, **tout participant majeur non licencié** souhaitant s'inscrire à une course running organisée sur le territoire national doit obligatoirement satisfaire aux conditions du **PPS**.

## PARCOURS PRÉVENTION SANTÉ (PPS)

Pour son inscription à la course choisie, il devra se connecter, dans les trois mois précédant la compétition, à la plateforme web dédiée : **pps.athle.fr**, et y suivre les étapes de sensibilisation aux risques, précautions et recommandations liés à la pratique de la course à pied, via du contenu pédagogique (texte et vidéo).

Au cours de ce parcours en ligne, le participant sera sensibilisé à différentes problématiques :

- **Situations à risques** : ressentis inhabituels, précautions à prendre selon l'âge, habitudes favorisant la dégradation de la santé, etc.
- **Invitation à consulter un médecin** en cas de risques identifiés.
- **Rappel de l'intérêt de se former aux gestes qui sauvent.**
- **Mise à disposition d'une base documentaire** sur la pratique en santé.

Pour les **coureurs mineurs**, leur participation à une compétition est soumise à la présentation obligatoire à l'organisateur de l'un des documents suivants :

- Une **licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise ou Athlé Running** délivrée par la FFA, ou un « **Pass' J'aime Courir** » délivré par la FFA et complété par le médecin, en cours de validité à la date de la manifestation.

*(Les autres licences délivrées par la FFA, telles que Santé, Encadrement et Découverte, ne sont pas acceptées.)*

- Une **licence sportive**, en cours de validité à la date de la manifestation, sur laquelle doit apparaître, par tout moyen, la **non-contre-indication à la pratique du sport en compétition**, de **l'athlétisme en compétition** ou de la **course à pied en compétition**, et délivrée par une des **fédérations partenaires de la FFA**.

*La liste des fédérations partenaires sera régulièrement communiquée aux clubs affiliés et aux organisateurs sportifs par voie de circulaire.*

- L'athlète mineur et les personnes exerçant l'autorité parentale remplissent conjointement un **questionnaire relatif à son état de santé**, dont le contenu est défini par arrêté conjoint du **ministre chargé de la Santé** et du **ministre chargé des Sports**.

Les personnes exerçant l'autorité parentale doivent attester auprès de la **FFA** que **chaque rubrique du questionnaire fait l'objet d'une réponse négative**. À défaut, elles doivent fournir un **certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique de l'athlétisme ou de la discipline concernée**, datant de **moins de six mois**.

L'autorisation parentale est obligatoire pour les participants de moins de 18 ans. Elle doit être complétée par les parents ou le tuteur légal du participant et transmise uniquement via le dossier d'inscription en ligne.

Seuls les participants ayant un dossier complet - comprenant le paiement et une licence ou un certificat médical/PPS valide - seront autorisés à prendre le départ.

**Date limite de dépôt des PPS, certificats médicaux ou licences :**

**Mercredi 19 novembre 2025**, dernier délai avant l'épreuve.

**Rappels importants :**

- **Aucune vérification de PPS, certificat médical ou licence ne sera effectuée sur place.**
- Il est **strictement interdit** de :
  - Participer **sans dossard**,
  - Courir **accompagné d'un animal**,
  - Se faire accompagner par un **VTT** un **cheval**, etc...
  - Céder son dossard à une tiers personne

## BARRIÈRES HORAIRE

Des barrières horaires seront mises en place afin d'assurer la sécurité des participants, le bon déroulement de l'événement et le respect des contraintes logistiques et municipales.

- **21 km** - Barrière horaire au **kilomètre 7,5** fixée à **20h40**.
- **Barrière finale pour toutes les courses** - **23h00** au niveau de **Nausicaá**.

Tout participant n'ayant pas franchi ce point avant l'horaire indiqué sera arrêté par l'organisation.

## ARRIVÉE

L'arrivée sera **commune à toutes les épreuves** et jugée à **Boulogne-sur-Mer**, à l'adresse suivante :

**Salle Damrémont, Place Léon Blum - 62200 Boulogne-sur-Mer**

## REMISE DES DOSSARDS

La remise des dossards se fera le **samedi 29 novembre 2025**, de **15h00 à 19h00**, à **Boulogne-sur-Mer**, au niveau de la **salle Damrémont**.

Pour connaître les différents parkings mis à disposition, **voir la page INFOS**.

## SEMI-AUTO-SUFFISANCE

Le principe de **course individuelle en semi-auto-suffisance** est la règle sur l'ensemble des épreuves.

**Postes de ravitaillement :**

- **21 km** : 3 postes de ravitaillement (dont celui de l'arrivée)
- **14 km** (chrono et non-chrono) : 2 postes (dont celui de l'arrivée)
- **8 km** (chrono et non-chrono) : 2 postes (dont celui de l'arrivée)

Le **ravitaillement de mi-parcours** sera situé au niveau de **l'Université de Boulogne-sur-Mer**. Ces postes incluent également le **ravitaillement d'arrivée**.

Les ravitaillements seront approvisionnés en **boissons** et **aliments solides, à consommer sur place**. Seule **l'eau plate** (exclusion faite des autres boissons) pourra être utilisée pour **remplir les bidons ou poches à eau**.

Chaque coureur doit s'assurer de disposer, au départ de chaque poste, de **la quantité d'eau et d'aliments nécessaire** pour rejoindre le ravitaillement suivant.

**Assistance personnelle :**

Autorisée **uniquement aux postes de ravitaillement officiels**, à l'exclusion de **tout soin médical ou paramédical personnel**, strictement interdit.

Tout manquement à ces règles pourra entraîner des **sanctions** de la part de l'organisation.

**Un récipient type gobelet ou gourde est obligatoire pour accéder aux ravitaillements liquide, y compris pour le ravitaillement à l'arrivée.**

## CONDITIONS D'INSCRIPTION

L'inscription est possible **uniquement en ligne** via le site internet officiel de l'épreuve.

**Aucune inscription papier ne sera acceptée.**

Le **dossier d'inscription** doit être **obligatoirement complet** et comprendre :

- La **fiche d'inscription** en ligne,
- Une **licence sportive en cours de validité** (FFA, FFCO, FFME, etc.) au jour de la course, **OU** un **PPS** (*Parcours de Prévention Santé*) autorisant la pratique de la course à pied ou du sport en compétition, daté de **moins de trois mois**.

Pour les **participants mineurs**, une **autorisation parentale** dûment complétée doit également être **jointe au dossier d'inscription**.

## ACCEPTATION DU RÈGLEMENT ET DE L'ÉTHIQUE DE LA COURSE

La participation au **Boulogne-sur-Mer Urban Trail de la Côte d'Opale** implique l'**acceptation sans réserve** du présent règlement ainsi que du respect de **l'éthique de la course**.

### Respect de l'environnement

- **Tout coureur surpris en train de jeter des déchets sur le parcours sera pénalisé ou disqualifié.**
- Les participants doivent **conserver leurs déchets sur eux** jusqu'au prochain poste de ravitaillement.
- Des **poubelles sont disposées en nombre suffisant** sur chaque ravitaillement et doivent être **impérativement utilisées**.

### Ravitaillement responsable

- Il est **strictement interdit de boire directement à la bouteille** mise à disposition sur les postes de ravitaillement.
- Les bouteilles servent uniquement à **remplir les camelbaks, récipients ou gobelets personnels**.

**Chaque participant doit être muni de son propre récipient pour pouvoir s'hydrater sur le parcours.**

### Comportement & fair-play

- **Toute tentative de triche entraînera une disqualification immédiate.**
- Il est **formellement interdit de couper le parcours** : les itinéraires doivent être suivis **strictement selon le balisage mis en place** par l'organisation.

Toute personne non inscrite et ne portant pas son dossard visible sera refoulée au départ ou expulsée du parcours.

La participation est subordonnée à une inscription validée, la remise d'un dossard et le port visible de celui-ci.

L'organisateur décline toute responsabilité pour les personnes non inscrites ou sans dossard pendant le Boulogne sur Mer Urban Trail Côte d'Opale le Samedi 29 Novembre 2025

## NOMBRE DE COUREURS MAXIMUM PAR COURSES

Afin de garantir la sécurité, la fluidité sur le parcours et la qualité de l'organisation, le nombre de participants est **limité par distance** :

- **21 km : 1000 coureurs maximum**
- **14 km (chrono et non-chrono) : 2 400 coureurs maximum**
- **8 km (chrono et non-chrono) : 2 600 coureurs maximum**

## INSCRIPTION

Droits d'engagement - Inscription sur internet uniquement via le site Njuko (hors frais d'inscriptions) :

- **Urban Trail Nocturne – 8 km non-chronométré :**
  - **20 € jusqu'au 15 septembre 2025**
  - **23 € après le 15 septembre 2025**
- **Urban Trail Nocturne – 8 km chronométré :**
  - **22 € jusqu'au 15 septembre 2025**
  - **25 € après le 15 septembre 2025**
- **Urban Trail Nocturne – 14 km non-chronométré :**
  - **23 € jusqu'au 15 septembre 2025**
  - **27 € après le 15 septembre 2025**
- **Urban Trail Nocturne – 14 km chronométré :**
  - **25 € jusqu'au 15 septembre 2025**
  - **29 € après le 15 septembre 2025**
- **Urban Trail Nocturne – 21 km chronométré :**
  - **28 € jusqu'au 15 septembre 2025**
  - **30 € après le 15 septembre 2025**

Le jour de l'épreuve, s'il reste des places disponibles, une majoration de 2 € sera appliquée. Cette inscription de dernière minute ne sera possible **que pour les épreuves non-chronométrées et uniquement sans certificat médical ni PPS.**

Aucune inscription sur place ne sera acceptée pour les épreuves chronométrées.

- Les **inscriptions seront clôturées** pour chaque course dès que le **nombre maximum de coureurs** est atteint (**dossiers complets uniquement**).
- Les **droits d'engagement incluent l'ensemble des services** décrits dans le présent règlement.

## ANNULATION D'UNE INSCRIPTION

Toute demande d'annulation doit être adressée **uniquement par e-mail ou courrier** à l'adresse suivante : **[opalevents@orange.fr](mailto:opalevents@orange.fr)**

**Aucune annulation ne sera prise en compte par téléphone ou fax.**

En cas d'annulation :

- Jusqu'au **1er novembre 2025** : **5 € de frais de dossier** seront retenus.
- Du **2 au 17 novembre 2025** : **50 % du montant de l'inscription** sera retenu.
- À partir du **18 novembre 2025** : **aucune annulation ne sera acceptée.**

**Aucun échange de dossard n'est autorisé.**

Le **report d'inscription sur une autre édition** n'est pas possible.

Une **garantie annulation** peut être souscrite **au moment de l'inscription.**

**Clôture des inscriptions : 22 novembre 2025.**

## GARANTIE ANNULATION

Il est possible de souscrire à une **garantie annulation au moment de l'inscription** (non rétrospective).

**Statut "souscripteur"** : Est considéré comme souscripteur toute personne ayant **coché la case correspondante** lors de son inscription au **Boulogne-sur-Mer Urban Trail Côte d'Opale** et ayant réglé le montant de la garantie.

**Objet de la garantie** - Elle permet au souscripteur d'obtenir le **remboursement de ses frais d'inscription** (hors frais de garantie annulation) en cas d'impossibilité de participer pour l'un des **motifs suivants** :

- Maladie, accident ou décès du participant souscripteur,
- Hospitalisation, accident ou décès du conjoint, ou d'un ascendant/descendant au 1er degré dans les 30 jours précédant l'événement,
- Mutation professionnelle du souscripteur ou de son conjoint,
- Licenciement économique.

**Ne donnent pas lieu à remboursement** :

- Maladie ou accident **constatés avant** la souscription,
- Grossesse **antérieure à l'inscription**,
- Faute intentionnelle du souscripteur,
- Refus de congés par l'employeur.

**Montant de la garantie annulation** (à ajouter aux frais d'inscription) :

- 8 km non-chronométré
- 8 km chronométré
- 14 km non-chronométré
- 14 km chronométré
- 21 km chronométré  
→ 5 € (cinq euros)

La garantie annulation est :

- **Nominative et non transférable**,
- **Valable uniquement pour la course initialement choisie.**

Un changement de course entraîne **la perte de la garantie**, sans remboursement possible.

**Procédure d'annulation** :

Toute demande doit être adressée **uniquement par e-mail** à : [opalevents@orange.fr](mailto:opalevents@orange.fr), accompagnée d'un **justificatif valide**.

**Aucune demande ne sera acceptée par téléphone ni sur place le jour de la course.**

Le souscripteur peut demander l'annulation de son inscription **jusqu'à la veille de l'événement, soit le vendredi 28 novembre 2025.**

Les demandes seront analysées **dans un délai d'un mois maximum.**

Si toutes les conditions sont remplies, le remboursement sera effectué **directement sur le compte lié à la carte bancaire** utilisée lors de l'inscription.

**Aucun report sur une édition ultérieure ne sera accepté.**

## **ÉQUIPEMENT**

Équipement obligatoire (contrôle sur le parcours possible) :

- Veste imperméable légère permettant de supporter la pluie ou couverture de survie
- Gobelet ou récipient pour les ravitaillements
- Lampe frontale

Tout coureur n'ayant pas son matériel obligatoire ne sera pas classé.

**Toute personne sans lampe sera mise hors course !**

Équipement conseillé :

- Vêtement réfléchissant + lampe de recharge
- Vaseline ou crème anti-échauffement
- Bande élastique
- Casquette ou bandana.

Un coureur souhaitant utiliser des bâtons doit les avoir avec lui durant toute la course.

## **DOSSARDS**

Chaque dossard est **remis individuellement** à chaque coureur, **sur présentation** :

- D'une **pièce d'identité avec photo**,
- De la **convocation reçue par e-mail**.

Le dossard doit être **porté sur la poitrine ou le ventre, visible en permanence et dans son intégralité** pendant toute la durée de la course.

- Il doit être **positionné au-dessus de tout vêtement**
- Il est **strictement interdit** de le fixer sur un sac, une jambe ou ailleurs.

**Le nom et le logo des partenaires** présents sur le dossard **ne doivent en aucun cas être modifiés, masqués ou pliés**.

Le dossard sert de **laissez-passer officiel** pour accéder :

- Aux **aires de ravitaillement**,
- Aux **espaces de soins**,
- Aux **salles de repos**,
- Aux **douches**.

Sauf en cas de **refus d'obtempérer à une décision officielle** prise par un membre de l'organisation, **le dossard ne pourra jamais être retiré à un participant**.

Un **t-shirt collector** est remis à chaque coureur lors du retrait de son dossard.

**COURIR SANS DOSSARD EST STRICTEMENT INTERDIT**



À chaque épreuve sera organisé un filtrage des concurrents. Les concurrents qui ne portent pas le dossard sur la face avant de leur tee-shirt seront refoulés et ne pourront pas continuer l'épreuve.

## SÉCURITÉ ET ASSISTANCE MÉDICALE

Une assistance médicale sera disposée sur les points d'assistance du parcours ainsi qu'à l'arrivée. Plusieurs médecins itinérants seront également sur le parcours ainsi qu'une ambulance. Des secouristes seront présents.

## LE PARCOURS

Le parcours est vallonné pour rappeler à ceux qui ne connaissent pas la ville que Boulogne-sur-Mer est située sur une colline. Les chemins sont balisés pour éviter toute erreur de parcours.

Un descriptif du parcours est disponible sur le site.

## POSTES DE CONTRÔLE ET POSTES DE RAVITAILLEMENTS

Des postes de contrôle « volants » sont mis en place en d'autres endroits que les postes de secours et de ravitaillement. Leur localisation n'est pas communiquée par l'organisation. Des postes de ravitaillement seront installés sur le parcours ainsi qu'à l'arrivée.

**Les postes de ravitaillement sont interdits aux coureurs qui ne portent pas de dossard ainsi qu'au public.**

## TEMPS MAXIMUM AUTORISÉ ET BARRIÈRES HORAIRES

Le **temps maximal autorisé** pour compléter l'épreuve est **défini par l'organisation**.

Pour l'édition 2025, il est fixé à :

- **21 km : 3h40 maximum**

Des **barrières horaires** sont mises en place aux postes de contrôle pour les épreuves suivantes :

- **21 km chronométré**
- **14 km chronométré**
- **8 km chronométré**

**Les concurrents arrivant après l'heure limite seront mis hors course et déviés du parcours.**

Pour être autorisés à poursuivre l'épreuve, les participants doivent **avoir quitté le poste de contrôle avant l'heure limite, quelle que soit leur heure d'arrivée** à ce point.

En cas de **mauvaises conditions météorologiques** et/ou pour des **raisons de sécurité**, l'organisation se réserve le droit de **modifier les barrières horaires**.

**Barrière horaire commune à toutes les épreuves :**

- **23h00 à la sortie du Pont Marguet**

Après cet horaire, **une déviation sera mise en place** et les participants concernés seront **officiellement mis hors course**.

## ANNULATION DE L'ÉPREUVE

En cas d'annulation de toute ou partie de l'événement indépendante de la volonté de l'organisateur (conditions météorologiques, décision des autorités administratives, etc.), aucun remboursement ne pourra être effectué.

## DOUCHES

Des douches seront disponibles à l'arrivée, salle Damrémont / Boulogne-sur-Mer (voir page infos).

## ABANDON ET RAPATRIEMENT

Sauf blessure, un coureur ne doit pas abandonner ailleurs que sur un point de contrôle.

Il doit alors prévenir le responsable de poste, qui invalide définitivement son dossard et prévient les secours. Le coureur conserve son dossard invalidé, car c'est son laissez-passer pour accéder au village.

## PUCES

Une puce électronique vous sera distribuée au départ collée au dossard et vous permettra d'être classé (pour les courses chronométrées). Ces puces sont fixées au dossard et ne doivent pas être restituées à l'arrivée.

## PÉNALISATION ET DISQUALIFICATION

Des **contrôleurs de parcours** sont habilités à vérifier à tout moment :

- La présence du **matériel obligatoire**,
- Le **respect du règlement**,
- Le **comportement des coureurs** (respect de l'éthique, du site, du dossard, des règles d'accompagnement, etc.).

**Sanctions applicables :**

- **Disqualification immédiate** (sans appel) pour tout coureur **ne disposant pas de l'intégralité de son matériel obligatoire** lors d'un contrôle.
- **Pénalisation minimum d'1 heure** pour tout **autre manquement** au règlement.

Le contrôleur avertit son **chef de poste** et/ou le **PC course** et peut recommander une disqualification selon la gravité des faits.

Le **jury d'épreuve** peut prononcer une disqualification pour tout manquement grave au règlement, notamment dans les cas suivants :

- Port du dossard **non conforme** (doit être porté à l'avant et **visible en permanence**),
- **Non-passage** à un poste de contrôle,
- **Utilisation d'un moyen de transport**,

- Départ **après l'heure limite** d'un poste de contrôle,
- **Dopage ou refus de se soumettre à un contrôle anti-dopage**,
- **Non-assistance** à un concurrent en difficulté,
- **Assistance personnelle** en dehors des postes officiels de ravitaillement,
- **Accompagnement interdit** sur le parcours (piéton, VTT, autre coureur non inscrit),
- **Pollution ou dégradation des sites**, par le coureur ou un membre de son entourage,
- **Comportement irrespectueux** : insultes, impolitesse, menaces envers l'organisation ou les bénévoles,
- **Refus de se faire examiner** par un médecin de l'organisation à tout moment de l'épreuve,
- **Boire au goulot des bouteilles** mises à disposition sur les ravitaillements.

## CONTRÔLE ANTI-DOPAGE

Tout compétiteur peut être soumis à un **contrôle anti-dopage**, pendant l'épreuve ou à l'arrivée.

- Le **refus de se soumettre** à ce contrôle entraîne une **disqualification immédiate**.
- Tout **contrôle positif** entraîne une **interdiction de participation pendant les cinq années suivantes** et sera **signalé à la fédération d'appartenance** du coureur concerné.

## RÉCLAMATIONS

Aucune réclamation ne sera acceptée de la part d'un accompagnateur ou d'un spectateur. Toute réclamation doit être formulée par écrit uniquement par le coureur incriminé. La réclamation doit être déposée par écrit dans les 30 minutes après l'affichage des résultats provisoires.

## MODIFICATIONS DU PARCOURS OU DES BARRIÈRES HORAIRES, ANNULATION DE LA COURSE

En cas de mauvaises conditions météorologiques, et pour des raisons de sécurité, l'organisation se réserve le droit de modifier les barrières horaires, les horaires de départ ou même les parcours. Toute décision sera prise par un jury réunissant au moins le directeur de la course et le coordinateur responsable de la sécurité ainsi que de toute personne compétente à l'appréciation du Président du Comité d'Organisation.

## ASSURANCE

L'organisation souscrit une **assurance en responsabilité civile** pour la **durée de l'épreuve**, couvrant les actes de l'organisation, de ses représentants et des bénévoles.

La participation se fait **sous l'entière responsabilité des concurrents**, qui **renoncent à tout recours** contre les organisateurs en cas de dommages ou de séquelles ultérieurs liés à l'épreuve.

**Chaque concurrent doit être couvert par une assurance individuelle accident**. Cette assurance peut être souscrite **auprès de l'organisme de son choix**, notamment auprès de la **Fédération Française d'Athlétisme (FFA)**.

## CLASSEMENTS ET RÉCOMPENSE

Pour **toutes les courses**, seuls les coureurs ayant franchi la ligne d'arrivée **et effectué l'intégralité du parcours** seront classés.

## Récompenses & cadeaux :

- Des **lots seront remis** aux meilleurs coureurs.
- Une **médaille personnalisée** selon la course sera offert à **tous les finishers**.
- Un **tee-shirt technique officiel** de l'épreuve est offert à **tous les participants**.

Les **tailles choisies sont garanties** uniquement pour les inscriptions enregistrées **jusqu'au 15 octobre 2025**. Après cette date, l'organisation fera son possible pour respecter la taille demandée, **sans garantie**.

## Catégories récompensées (courses chronométrées uniquement) :

- **8 km chrono :**
  - Podium scratch **Femmes et Hommes : 1er / 2e / 3e**
  - **Premier(e)** de chaque catégorie (*pas de cumul de lots possible*)
- **14 km chrono :**
  - Podium scratch **Femmes et Hommes : 1er / 2e / 3e**
  - **Premier(e)** de chaque catégorie (*pas de cumul de lots possible*)
- **21 km chrono :**
  - Podium scratch **Femmes et Hommes : 1er / 2e / 3e**
  - **Premier(e)** de chaque catégorie (*pas de cumul de lots possible*)

## Remise des prix :

- Les **récompenses, lots et coupes** seront à **recupérer uniquement lors de la remise des prix**

### Début de la remise des prix : 20h30

Aucune récompense ne pourra être réclamée ultérieurement, quel qu'en soit la raison.

## DROITS À L'IMAGE ET DONNÉES PERSONNELLES ET CNIL/RGPD

Tout concurrent renonce expressément à se prévaloir du droit à l'image durant l'épreuve. Il renonce à tout recours à l'encontre de l'organisateur et de ses partenaires agréés pour l'utilisation faite de son image. CNIL Conformément à la loi informatique et liberté du 6 janvier 1978, chaque participant dispose d'un droit d'accès et de rectification aux données personnelles le concernant. Par notre intermédiaire, vous pouvez être amené à recevoir des propositions d'autres sociétés ou associations. Si vous ne le souhaitez pas, il vous suffit de nous écrire en nous indiquant vos nom, prénom et adresse complète.

Les données personnelles communiquées par les participants sont destinées au personnel habilité de TENDAO qui est la société responsable du traitement de ces données. Ces données sont utilisées afin d'assurer le traitement des inscriptions des participants. Les participants sont susceptibles de recevoir par email des informations concernant l'épreuve sur laquelle ils sont inscrits ainsi que sur d'autres manifestations organisées par Opale Event. Par l'intermédiaire de Opale Event, les participants peuvent être amenés à recevoir des informations et/ou propositions d'autres sociétés ou associations partenaires. Les informations collectées respectent les dispositions fixées par le RGPD.

Conformément à la loi informatique et liberté du 6 janvier 1978, chaque participant dispose d'un droit d'accès et de rectification aux données personnelles le concernant. Il suffit de nous écrire en nous indiquant vos nom, prénom, adresse complète, par mail à [opalevents@orange.fr](mailto:opalevents@orange.fr) ou par courrier : TENDAO - BOULOGNE SUR MER URBAN TRAIL COTE D'OPALE 17 rue du Maréchal Lefebvre, 62126 Wimille.

Vous pouvez également vous désabonner des newsletters en vous rendant directement en bas de l'une des newsletters que vous recevez. Vos demandes seront prises en compte dans un délai maximum de 48 heures - jours ouvrables, sauf pour les demandes transmises par courrier postal, qui requiert un délai de 8 jours.

## COMPORTEMENT DU TRAILER

Chaque participant s'engage à adopter un **comportement exemplaire** tout au long de l'épreuve. Il est impératif de respecter :

- Les **bénévoles**, qui s'engagent avec passion pour la réussite de l'événement.
- Les **autres coureurs** : aucune aide matérielle en dehors des zones autorisées.
- La **population locale**, qui accueille l'événement et mérite considération et respect.

**Toute tricherie** entraînera une **mise hors classement** immédiate et une **interdiction de participer** à l'épreuve **pendant une durée de 1 à 3 ans**.

## LE RESPECT DE LA NATURE

Le Boulogne-sur-Mer Urban Trail Côte d'Opale traverse des zones urbaines et naturelles qui doivent être **respectées scrupuleusement** :

- Respecter la **faune** et la **flore**,
- Ne **rien jeter au sol**,
- Ne **pas couper les sentiers**, ce qui pourrait provoquer une **érosion irréversible** des milieux traversés.

ORGANISATION TENDAO - 62126 Wimille

Tél : 03.21.87.48.71

Contact Mail : [opalevents@orange.fr](mailto:opalevents@orange.fr)

**SAMEDI 29 NOVEMBRE  
2025  
A PARTIR DE 19H30**

**BOULOGNE SUR MER  
Edition  
7**

**Nausicaá  
BOULOGNE-SUR-MER**

**boullogne  
sur mer**

**tendao  
TENDAO RUNNING ADMINISTRATION**

**8 KM CHRONO ET RANDO / 14 KM CHRONO ET NON CHRONO  
21 KM CHRONO**

# REGULATIONS Trail National Côte d'Opale En Pas-De-Calais 2025

## RÈGLEMENT - REGULATION

ENGLISH VERSION AVAILABLE : STARTING PAGE 14

**Saturday, November 29, 2025**

### 1. EVENTS

The company **TENDAO** is organizing the **Boulogne-sur-Mer Urban Trail Côte d'Opale 2025**.

**On Saturday, November 29, 2025:**

- **8 km:** timed and non-timed version (hikers allowed) – equivalent to **9 km effort**
- **14 km:** timed and non-timed version (hikers allowed) – equivalent to **16 km effort**
- **21 km:** timed version only (hikers not allowed) – equivalent to **24 km effort**

Three **timed races** (8 km, 14 km, and 21 km) and two **non-timed races** (8 km and 14 km) will take place in the heart of **Boulogne-sur-Mer**.

The routes mainly consist of **streets, staircases, and paths**, offering a 100% urban trail experience.

- The **21 km** race is designed for **experienced runners**, marathoners, or trail enthusiasts looking for a **challenging course** with significant elevation gain and sustained intensity.
- The **14 km** race is ideal for trail and running lovers who enjoy a **dynamic, hilly route** filled with **urban surprises**. It is available in both **timed and non-timed versions**.
- The **8 km** race is perfect for those **new to Urban Trail**. While shorter, it still features a **solid elevation profile** and follows the same route as the timed version.

**Race start times – Saturday, November 29, 2025 – from Salle Damrémont, Boulogne-sur-Mer:**

- **21 km** – 7:30 p.m.
- **8 km (timed)** – 7:40 p.m.
- **14 km (timed)** – 8:00 p.m.
- **14 km (non-timed)** – 8:15 p.m.
- **8 km (non-timed)** – 8:30 p.m.

All races will take place in a **single stage**, at a **free pace** (fast walking or running), within the **maximum allowed time** (see time barriers).

The **21 km route** follows the **8 km course first**, then continues along the **14 km course**, creating a **complete and progressive sequence**.

**Race start (for all events): Salle Damrémont, Boulogne-sur-Mer, Saturday, November 29, 2025.**

**Common finish line for all races: Salle Damrémont, Boulogne-sur-Mer, Saturday, November 29, 2025.**

### 2. PARTICIPATION

These timed races are open in accordance with the regulations of the **French Athletics Federation (FFA)**, subject to the mandatory submission of:

- A **valid medical certificate** or a **PPS** (*Parcours de Prévention Santé – Health Prevention Course*) dated **within 3 months** of the event,
- **Parental authorization** for minors (under 18 on race day),
- And for participants **under 15**, mandatory registration of an **adult companion** for the **same race**.

### Minimum age requirements to participate in the races

For safety reasons and in accordance with current regulations, the **minimum age required** to take part in the **Boulogne-sur-Mer Urban Trail**, on **Saturday, November 29, 2025**, is as follows:

- **21 km timed**: open to participants born **on or before November 29, 2007** (i.e., **18 years or older** on race day).
- **14 km timed**: open to participants born **on or before November 29, 2007** (i.e., **18 years or older**).
- **14 km non-timed**: open to participants born **on or before November 29, 2017** (i.e., **8 years or older**).
- **8 km timed**: open to participants born **on or before November 29, 2009** (i.e., **16 years or older**).
- **8 km non-timed**: open to participants born **on or before November 29, 2017** (i.e., **8 years or older**).

### Participation of minors

Any minor participating **must** have **parental authorization**.

For children **under 15**, an **adult companion registered on the same race** is required.

### Accepted licenses:

- **Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running, or Pass Running** issued by the **French Athletics Federation (FFA)**
- **FSCF, FSGT, or UFOLEP** licenses (provided they include a statement of no contraindication to competitive athletics or running)
- **UNSS or UGSEL** licenses valid for the current season

**Foreign licenses are not valid in France.**

**For non-licensed participants**, it is no longer necessary to present a medical certificate stating no contraindication to competitive running, athletics, or sports in general.

From now on, **all non-licensed adult participants** registering for a running event in France must **comply with the PPS requirements**.

## 3. HEALTH PREVENTION COURSE (PPS)

To register for the selected race, the participant must connect to the dedicated platform **pps.athle.fr** within the **three months preceding the competition**, and complete the **health awareness steps**, which include **educational content** (text and video) on risks, precautions, and recommendations related to running.

During this online course, the participant will be made aware of several key topics:

- **Risk situations**: unusual symptoms, age-specific precautions, habits that may harm health, etc.
- **Recommendation to consult a doctor** if risks are identified.
- Reminder of the **importance of learning life-saving techniques**.
- Access to a **documentation base** on healthy sports practice.

**For minor participants**, entry to a competition requires presentation of **one of the following documents** to the organizer:

- An **Athlé Compétition, Athlé Entreprise, or Athlé Running** license issued by the **FFA**, or a **“Pass’ J’aime Courir”** issued by the FFA and **validated by a doctor**, valid on the day of the race.

(Other licenses issued by the FFA — such as *Santé, Encadrement, or Découverte* — are **not accepted**.)



- A valid **sports license** (on the date of the race) that **explicitly states** no contraindication to **competitive athletics, running, or sport**, and issued by a **federation recognized by the FFA**.

The list of partner federations is regularly communicated to affiliated clubs and event organizers via official circulars.

- The minor athlete and their legal guardians must jointly complete a **health questionnaire**, whose content is defined by a joint decree of the **Ministry of Health** and the **Ministry of Sports**.

Legal guardians must attest to the FFA that **all items in the questionnaire are answered negatively**. If not, they must provide a **medical certificate** confirming the absence of contraindication to practicing athletics or the chosen discipline, dated **within six months** of the event.

**Parental authorization** is mandatory for all participants **under 18 years old**. It must be **completed by the parents or legal guardian** and submitted **exclusively online** as part of the registration file.

**Only participants with a complete registration file** - including **payment** and a valid **license, medical certificate, or PPS** - will be allowed to take part in the race.

**Deadline for submitting PPS, medical certificates, or licenses: Wednesday, November 19, 2025** — final deadline before the event.

#### **Important reminders:**

- **No verification of PPS, medical certificate, or license will be carried out on site.**
- The following are **strictly prohibited**:
  - Participating **without a bib**,
  - Running **with an animal**,
  - Being accompanied by a **bike, horse**, or any unauthorized individual.
  - Transferring your race number to a third party

## **4. TIME BARRIERS**

Time barriers will be enforced to ensure the **safety of participants**, the **smooth running of the event**, and **compliance with logistical and municipal constraints**.

- **21 km**: Time barrier at **kilometer 7.5**, set for **8:40 p.m.**
- **Final time barrier for all races**: **11:00 p.m.**, at **Nausicaá**.

Any participant **who has not passed this point by the indicated time** will be **stopped by the organization**.

## **5. FINISH LINE**

The **finish line is the same for all races** and will be located in **Boulogne-sur-Mer**, at the following address:

**Salle Damrémont, Place Léon Blum - 62200 Boulogne-sur-Mer**

## **6. BIB COLLECTION**



Bib collection will take place on **Saturday, November 29, 2025**, from **3:00 p.m. to 7:00 p.m.**, in **Boulogne-sur-Mer**, at **Salle Damrémont**.

For information about available parking areas, please refer to the **INFO** page.

## 7. SEMI-SELF-SUFFICIENCY

The principle of **individual semi-self-sufficiency** applies to **all races**.

### Aid stations:

- **21 km**: 2 aid stations (including the finish line)
- **14 km** (timed and non-timed): 2 aid stations (including the finish line)
- **8 km** (timed and non-timed): 2 aid stations (including the finish line)

The **mid-course aid station** will be located near the **University of Boulogne-sur-Mer**.

All stations include a **finish-line refreshment zone**.

Aid stations will be supplied with **drinks and solid foods**, to be **consumed on site**.

Only **still water** (excluding other beverages) will be available for **refilling water bottles or hydration packs**.

Each runner is responsible for ensuring they leave each aid station with enough **water and food** to reach the next one.

### Personal assistance:

Permitted **only at official aid stations**, and strictly excludes **any medical or paramedical care**.

Failure to comply with these rules may result in **penalties** imposed by the organization.

**A container (such as a cup or flask) is mandatory to access liquid refreshments, including those at the finish line.**

## 8. REGISTRATION CONDITIONS

Registration is available **online only** via the **official event website**.

**Paper registrations will not be accepted.**

The registration file must be **fully completed** and must include:

- The **online registration form**,
- A **valid sports license** (FFA, FFCO, FFME, etc.) **on the day of the race**, **OR** a **PPS** (*Parcours de Prévention Santé – Health Prevention Course*) authorizing participation in competitive running or sports, **dated within the last three months**.

For **minor participants**, a **duly completed parental authorization** must also be included in the registration file.

## 9. ACCEPTANCE OF THE RULES AND RACE ETHICS

Participation in the **Boulogne-sur-Mer Urban Trail Côte d'Opale** implies **full acceptance of these rules and adherence to the race's ethical principles**.

## Environmental Respect

- Any runner caught **littering on the course** will be **penalized or disqualified**.
- Participants must **keep their waste with them** until the next aid station.
- Trash bins will be provided in **sufficient number at each aid station** and **must be used**.

## Responsible Hydration

- It is **strictly forbidden to drink directly from the bottles** provided at aid stations.
- Bottles are meant only for **refilling camelbaks, bottles, or personal cups**.

**Each participant must carry their own container to hydrate along the course.**

## Behavior & Fair Play

- **Any attempt to cheat** will result in **immediate disqualification**.
- It is strictly forbidden to **cut the course**: all routes must be followed **exactly as marked by the organizers**.

Anyone who is not registered and does not wear their race number visibly will be turned away at the start or expelled from the course.

Participation is subject to validated registration, the issue of a race number, and the visible wearing of that number.

The organizer accepts no responsibility for individuals who are not registered or who do not wear a race number during the Boulogne-sur-Mer Urban Trail Côte d'Opale on Saturday, November 29, 2025.

## 10. MAXIMUM NUMBER OF RUNNERS PER RACE

To ensure **safety**, **course fluidity**, and the **quality of the event**, the number of participants is limited by distance:

- **21 km**: maximum **1000 runners**
- **14 km** (timed and non-timed): maximum **2,400 runners**
- **8 km** (timed and non-timed): maximum **2,600 runners**

## 11. REGISTRATION

**Entry fees** – Online registration only via the **Njuko platform** (excluding registration fees):

- **Urban Trail Nocturne – 8 km non-timed:**
  - **€20** until **September 15, 2025**
  - **€23** after **September 15, 2025**
- **Urban Trail Nocturne – 8 km timed:**
  - **€22** until **September 15, 2025**
  - **€25** after **September 15, 2025**
- **Urban Trail Nocturne – 14 km non-timed:**
  - **€23** until **September 15, 2025**
  - **€27** after **September 15, 2025**
- **Urban Trail Nocturne – 14 km timed:**
  - **€25** until **September 15, 2025**
  - **€29** after **September 15, 2025**
- **Urban Trail Nocturne – 21 km timed:**
  - **€28** until **September 15, 2025**
  - **€30** after **September 15, 2025**

On **race day**, if **spots are still available**, a **€2 late registration fee** will be applied. This last-minute registration will be possible **only for non-timed events** and **only without a medical certificate or PPS**.

**No on-site registration** will be accepted for **timed races**.

- Registrations for each race will be **closed once the maximum number of participants is reached** (only complete files will be considered).
- Entry fees include **all services described in this regulation**.

## 12. CANCELLATION OF REGISTRATION

All cancellation requests must be sent **exclusively by email or postal mail** to the following address:

**opalevents@orange.fr**

**No cancellations will be accepted by phone or fax.**

In case of cancellation:

- **Until November 1, 2025:** a **€5 administrative fee** will be withheld.
- **From November 2 to November 17, 2025:** **50% of the registration fee** will be withheld.
- **From November 18, 2025 onward:** **no cancellations will be accepted**.

**No bib exchanges** are allowed.

**Registration transfers to a future edition** are **not possible**.

A **cancellation insurance** can be purchased **at the time of registration**.

**Registration deadline: November 22, 2025**

## 13. CANCELLATION INSURANCE

It is possible to subscribe to **cancellation insurance** at the **time of registration** (not retroactively).

**“Subscriber” status:** A subscriber is defined as any person who has **checked the corresponding box** during their registration for the **Boulogne-sur-Mer Urban Trail Côte d’Opale** and has **paid the cancellation insurance fee**.

**Purpose of the insurance** - This insurance allows the subscriber to receive a **refund of the registration fee** (excluding the cancellation insurance fee) in the event of an inability to participate due to one of the following reasons:

- Illness, accident, or death of the registered participant
- Hospitalization, accident, or death of the spouse or a first-degree relative (parent or child) within 30 days prior to the event
- Professional relocation of the participant or their spouse
- Economic layoff

**Situations not eligible for a refund:**

- Illness or accident diagnosed **before subscription**
- Pregnancy **prior to registration**
- **Intentional fault** by the participant

- **Leave denial** by the employer

**Cancellation insurance fee** *(to be added to the registration fee):*

- 8 km non-timed
  - 8 km timed
  - 14 km non-timed
  - 14 km timed
  - 21 km timed
- **€5 (five euros)**

The cancellation insurance is:

- **Personal and non-transferable**
- **Valid only for the originally selected race**

Any race change will result in the **loss of the insurance**, with **no refund possible**.

**Cancellation procedure:**

All requests must be sent **by email only** to: **opalevents@orange.fr**, and must be accompanied by a **valid supporting document**.

**No cancellations will be accepted by phone or on-site on race day.**

The subscriber may request cancellation **until the day before the event**, i.e., **Friday, November 28, 2025**.

Requests will be reviewed **within one month**.

If all conditions are met, the refund will be made **directly to the bank account linked to the card used at the time of registration**.

**No deferral to a future edition will be accepted.**

## **14. EQUIPMENT**

**Mandatory equipment** *(may be checked during the race):*

- Lightweight **waterproof jacket** or **emergency blanket** to protect against rain
- **Cup or container** for aid stations
- **Headlamp**

Any runner **without the required equipment** will **not be ranked**.

**Any person without a headlamp** will be removed from the race.

**Recommended equipment:**

- **Reflective clothing + spare headlamp**
- **Vaseline or anti-chafing cream**
- **Elastic band** (for first aid)
- **Cap or bandana**

If a runner chooses to use **poles**, they **must carry them throughout the entire race**.

## 15. BIBS

Each bib is **issued individually to each runner**, upon presentation of:

- A **photo ID**
- The **confirmation email** received after registration

The bib must be **worn on the chest or stomach, fully visible at all times** during the race.

- It must be worn **over all clothing**.
- It is **strictly forbidden** to attach it to a bag, leg, or any other location.

**The name and logos of sponsors printed on the bib must not be altered, hidden, or folded in any way.**

The bib serves as an **official pass** giving access to:

- Aid stations
- Medical areas
- Rest areas
- Showers

Unless a participant **refuses to comply with an official decision** from a race official, the bib **will never be withdrawn** by the organization.

A **collector t-shirt** will be given to each runner when they collect their bib.

### **RUNNING WITHOUT A BIB IS STRICTLY FORBIDDEN**

A **bib check** will be conducted for each event. Participants **not wearing their bib on the front of their t-shirt** will be **turned away** and **will not be allowed to continue the race**.

## 16. SAFETY & MEDICAL ASSISTANCE

Medical assistance will be available at **designated aid points along the course** as well as at the **finish line**.

Several **mobile doctors** will also be present on the course, along with an **ambulance**.

**Rescue personnel** will be on site to ensure participant safety.

## 17. THE COURSE

The course is **hilly**, reminding those unfamiliar with the city that **Boulogne-sur-Mer is built on a hill**. The paths are **clearly marked** to prevent any navigational errors.

A **detailed course description** is available on the official website.

## 18. CHECKPOINTS & AID STATIONS

"**Mobile checkpoints**" will be set up in locations **other than aid or medical stations**. Their exact locations **will not be disclosed** by the organizers. Aid stations will be available **along the course** as well as at the

**finish line.**

Aid stations are **strictly reserved for registered runners wearing their bibs**. They are **not accessible to the public**.

## **19. MAXIMUM TIME LIMIT & TIME BARRIERS**

The maximum time allowed to complete the event is set by the organizers.

For the **2025 edition**, the time limit is as follows:

- **21 km: maximum 3 hours and 40 minutes**

Time barriers will be enforced at control points for the following timed events:

- **21 km**
- **14 km**
- **8 km**

Participants arriving **after the cutoff time** will be **taken off the course and redirected**.

To be allowed to continue, runners must **leave the checkpoint before the time limit**, regardless of their arrival time at that point.

In case of **severe weather** and/or for **safety reasons**, the organizers reserve the right to **adjust time barriers**.

**Common time barrier for all races:**

- **11:00 p.m. at the exit of Pont Marguet**

After this time, a **course deviation** will be implemented, and affected participants will be **officially withdrawn** from the race.

## **20. EVENT CANCELLATION**

If all or part of the event is **cancelled due to circumstances beyond the organizer's control** (weather conditions, administrative decisions, etc.), **no refunds** will be issued.

## **21. SHOWERS**

Showers will be available at the **finish line**, inside **Salle Damrémont, Boulogne-sur-Mer** (see the INFO page for details).

## **22. WITHDRAWAL & EVACUATION**

Except in case of injury, a runner must **only withdraw at a checkpoint**.

They must notify the **checkpoint official**, who will **permanently invalidate the bib** and alert the medical team if necessary. The runner **must keep their invalidated bib**, as it serves as their **pass to access the event village**.

## 23. TIMING CHIPS

A **timing chip** will be attached to your bib and distributed at the start line. It will be used to record your time **in timed races**. These chips are **integrated into the bib** and **do not need to be returned** at the finish.

## 24. PENALTIES & DISQUALIFICATION

Course marshals are authorized to conduct checks at any time to ensure:

- The presence of **mandatory equipment**,
- **Compliance with the rules**,
- Proper **runner behavior** (ethics, respect for the site, bib display, pacing and assistance rules, etc.).

Applicable sanctions:

- **Immediate disqualification (without appeal)** for any runner **not carrying all required equipment** at the time of a check.
- **Minimum penalty of 1 hour** for any **other rule violation**.

The marshal will notify their **checkpoint supervisor and/or race HQ**, and may recommend disqualification depending on the seriousness of the infraction.

The **race jury** may decide to disqualify a participant for any **serious breach of the rules**, including but not limited to the following:

- **Non-compliant bib** (must be worn visibly on the front at all times),
- **Failure to pass through a checkpoint**,
- **Use of any means of transport**,
- **Leaving a checkpoint after the cutoff time**,
- **Doping or refusal to undergo doping control**,
- **Failure to assist a fellow runner in difficulty**,
- **Receiving personal assistance** outside official aid stations,
- **Unauthorized accompaniment** on the course (pedestrian, bike, unregistered runner),
- **Littering or damaging the environment**, by the runner or a member of their entourage,
- **Disrespectful behavior**: insults, rudeness, threats toward the organization or volunteers,
- **Refusal to be examined** by an event doctor at any time during the race,
- **Drinking directly from bottles** provided at aid stations.

## 25. ANTI-DOPING CONTROL

Any competitor may be subjected to an **anti-doping test**, either **during the race or at the finish line**.

- Refusal to undergo testing will result in **immediate disqualification**.
- Any **positive result** will lead to a **five-year ban** from participating in the event and will be **reported to the athlete's federation**.

## 26. COMPLAINTS

No complaints will be accepted from spectators or accompanying persons. All complaints must be submitted **in writing by the runner concerned**. Complaints must be **submitted within 30 minutes** following the posting of **provisional results**.

## 27. COURSE MODIFICATIONS OR TIME BARRIER CHANGES / RACE CANCELLATION

In case of **adverse weather conditions** or for **safety reasons**, the organization reserves the right to:

- **Modify time barriers,**
- **Change start times,**
- **Or even alter the course layout.**

Any such decision will be made by a **jury** including, at a minimum:

- The **Race Director,**
- The **Safety Coordinator,**
- And any other person deemed competent by the **President of the Organizing Committee.**

## 28. INSURANCE

The organization provides **civil liability insurance** for the duration of the event, covering the actions of the organization, its representatives, and volunteers.

Participation is undertaken **under the sole responsibility of the competitors**, who **waive any right to claim** against the organizers in the event of injury, damages, or aftereffects resulting from the race.

Each participant must have **personal accident insurance**.

This insurance can be purchased through **an organization of the participant's choice**, including the **French Athletics Federation (FFA)**.

## 29. RANKINGS AND REWARDS

For all races, **only runners who cross the finish line** and have **completed the entire course** will be ranked.

### Awards & Gifts:

- Prizes will be awarded to the **top finishers**.
- A **personalized medal**, specific to each race, will be given to **all finishers**.
- An **official technical race t-shirt** will be offered to **all participants**.

T-shirt sizes are **guaranteed only for registrations completed by October 15, 2025**.

After this date, the organization will do its best to respect the requested size, but **no guarantee can be made**.

### Awarded categories (timed races only):

- **8 km timed:**
  - Podium **Women & Men overall**: 1st / 2nd / 3rd
  - **1st place in each age category** (*no cumulative prizes*)
- **14 km timed:**
  - Podium **Women & Men overall**: 1st / 2nd / 3rd
  - **1st place in each age category** (*no cumulative prizes*)
- **21 km timed:**
  - Podium **Women & Men overall**: 1st / 2nd / 3rd
  - **1st place in each age category** (*no cumulative prizes*)

### Award ceremony:



- Prizes, awards, and trophies must be **collected on site, on race day**, during the **official award ceremony**.

**Start of award ceremony: 8:30 p.m.**

**No prizes will be mailed or distributed afterward**, regardless of the reason.

### **30. IMAGE RIGHTS & PERSONAL DATA - CNIL / GDPR**

By participating in the event, each competitor **explicitly waives their image rights** for the duration of the race. They also **waive any legal recourse** against the organizer or its official partners for the use of their image.

**Data protection (CNIL / GDPR)** - In accordance with the **French Data Protection Act of January 6, 1978**, each participant has the **right to access and rectify their personal data**. Through our services, you may receive offers from **partner companies or associations**. If you do not wish to receive such communications, simply write to us with your **full name and address**.

Personal data provided by participants is intended solely for authorized personnel of **TENDAO**, the data controller. These data are used to **manage participant registrations**. Participants may also receive emails about:

- The event they are registered for
- Other events organized by **Opale Event**

Through Opale Event, participants may also receive offers from **partner companies or associations**. All data collected complies with **GDPR regulations**.

Participants may exercise their **right of access or rectification** by contacting us by email at **opalevents@orange.fr**, or by post at: **TENDAO – BOULOGNE-SUR-MER URBAN TRAIL CÔTE D'OPALE**  
17 rue du Maréchal Lefebvre, 62126 Wimille, France

You may also unsubscribe from newsletters directly via the link at the bottom of each message. Your requests will be processed within **48 working hours** by email or **8 business days** by post.

### **31. RUNNER BEHAVIOR**

Each participant commits to **exemplary conduct** throughout the event. It is essential to show respect for:

- **Volunteers**, who dedicate their time and energy to the success of the event
- **Fellow runners**: no material assistance is allowed outside authorized zones
- The **local population**, who hosts the event and deserves respect and consideration

**Any act of cheating** will result in **immediate removal from the rankings** and a **ban from the event for a period of 1 to 3 years**

### **32. RESPECT FOR NATURE**

The **Boulogne-sur-Mer Urban Trail Côte d'Opale** passes through **urban and natural areas** that must be **respected at all times**:

- Respect the **local wildlife and vegetation**
- **Do not litter**
- **Do not cut the trails**, as this may cause **irreversible erosion** of the surrounding environment

**ORGANIZATION: TENDAO – 62126 Wimille**

**Phone: +33 (0)3 21 87 48 71**

**Email Contact: [opalevents@orange.fr](mailto:opalevents@orange.fr)**

**SAMEDI 29 NOVEMBRE  
2025  
A PARTIR DE 19H30**

**BOULOGNE SUR MER**  
**Edition  
7**

**8 KM CHRONO ET RANDO / 14 KM CHRONO ET NON CHRONO  
21 KM CHRONO**

**Nausicaá**  
BOULOGNE-SUR-MER

**boulogne**  
SUR MER

**tendao**  
TENDAO RUNNING ADVENTURE SOCIETY